



Modifications cours décembre 2021



Jeudi 2 décembre

cours Aurélie 9h15 10h10 et 10h20 11h15 salle Courcol rue Galliéni
cours 9h20 10h20 , Qi gong et stretching pas de modification

Vendredi 3 décembre

cours Jean Claude 18h15 19h15 salle Courcol rue Galliéni

Lundi 6 décembre

Gym dynamique 9h20 et Qi gong pas de modification
cours Margot 19h30 20h30 Hall salle Bercker rue de Tourcoing

Mardi 7 décembre salles habituelles

Vendredi 10 décembre

cours Jean Claude 18h 19h annulé en raison du repas de Noël des aînés